

DEPARTMENT OF LIFELONG LEARNING AND EXTENSION

SHIVAJI UNIVERSITY, KOLHAPUR

Academic Year 2026 - 2027

M. A. Yogshastra Entrance Syllabus

सम्पूर्ण योग विद्या

**योगासन, प्राणायाम, मुद्रा, बंध, षट्कर्म, ध्यान एवं कुण्डलिनी
योग वैज्ञानिक आधार सहित आहारशास्त्र, शिक्षण शास्त्र**

या विषय पुस्तकातील १०० गुणांचे प्रश्न घ्यावेत.