

Answer Key

Que No.	Correct Answer	Que No.	Correct Answer
1.	A. ऋषिकेष	51.	D. सात्विक
2.	D. वरील सर्व	52.	B. राजस
3.	A. दूध	53.	B. तामस
4.	A. भगवान शिव	54.	C. त्वचेखाली
5.	D. उपरोक्त सर्व	55.	A. ६० ते ७० %
6.	D वस्त्री	56.	B. प्रथिने
7.	D. सर्व	57.	A. फळे व भाज्या
8.	B. आठ	58.	B. वनस्पती तूप
9.	C. डोळ्याची	59.	C. मंदावते
10.	B. व्याधी	60.	C. क्लोरीन
11.	D. महिला सक्षमीकरणामाठी योग	61.	D. अष्टांग
12.	D. 72	62.	D. प्रत्याहार
13.	A. पृथ्वी	63.	C. श्वासन
14.	A. बंकिमचंद्र चटर्जी	64.	D. सर्व
15.	C. लोणावळा	65.	A. भुजंगासन
16.	B. 8	66.	B. संथ हालचाल
17.	A. सकाळी	67.	C. आर्य समाज
18.	D. वरील सर्व	68.	A. 366
19.	B. शुद्धीक्रिया	69.	D. संथ श्वसन
20.	B. आसनाच्या आगोदर	70.	A. आशिया
21.	A. रिकामे	71.	A. दहा
22.	A. 21 जून	72.	A. मंत्राची
23.	B. पूरक	73.	D. ड जीवनसत्व
24.	C. मकरासन	74.	D. यापैकी सर्व
25.	B. शेवटची	75.	C. लवचिक
26.	C. बॉक्साइट	76.	D. शलभासन
27.	B. 8	77.	D. योग: कर्मसु कौशलम्
28.	D. निकोटीन	78.	C. आतडे
29.	A. १२०-८०	79.	D. पोट
30.	A. हळुवार	80.	B. श्वसन
31.	C. चार तास	81.	A. वक्रासन
32.	B. युज	82.	D. सर्व
33.	D. शलभासन	83.	D. भुजंगासन
34.	C. तळे	84.	D. सर्व पर्याय बरोबर
35.	B. 0° C	85.	D. सर्व पर्याय बरोबर
36.	B. संहिता	86.	A. मुख
37.	D. कोणतेही नाही	87.	D. सर्व पर्याय बरोबर
38.	D. वरील सर्व	88.	A. नासिका मार्ग
39.	C. उज्जायी	89.	C. १२
40.	B. वायू	90.	C. वृक्षासन
41.	B. 37°C	91.	D. सर्व पर्याय बरोबर
42.	C. सैलसर	92.	B. २६ जानेवारी १९५०
43.	A. सत्व	93.	A. वज्रासन
44.	D. वरिल सर्व	94.	A. कार्वन डायऑक्साईड
45.	B. सर्वांगाला	95.	D. सर्व पर्याय बरोबर
46.	C. जलद श्वसन	96.	A. महर्षी पतंजली
47.	B. मत्स्यासन	97.	D. सर्व पर्याय बरोबर
48.	C. व्यक्तीगत	98.	D. A & B
49.	A. अन्ना	99.	A. २०१५
50.	B. ध्वाव्या	100.	D. सर्व पर्याय बरोबर