

20 JUN 2017

जलसंपर्क रक्ष
महाराष्ट्र टाइम्स शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर

विद्यापीठात उद्या योग शिबिर

म. टा. प्रतिनिधी, कोल्हापूर

सध्याच्या धावपळीच्या युगात प्रत्येकजण आपल्या शरीराची काळजी घेत असतो. अर्थात त्याचे स्वरूप कमी-अधिक प्रमाणात असू शकेल किंवा काळजी घेत असतानाही शरीराकडे लक्ष देण्यास फारसा वेळ मिळत नसेल. त्यासाठी कमी वेळात 'योग' करून आरोग्याची काळजी घेणे शक्य आहे. याचीच महती सांगणारा आंतरराष्ट्रीय योग दिन बुधवारी (२१ जून) साजरा होत आहे. यानिमित्त महाराष्ट्र टाइम्स, शिवाजी विद्यापीठ आणि सिद्धगिरी मठ यांच्या संयुक्त विद्यमाने योग शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे.

बुधवारी (२१ जून) सकाळी ६.३० वाजता शिवाजी विद्यापीठातील लोककला केंद्रात योग शिबिर होईल. आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या निमित्ताने आयोजित केलेल्या या शिबिरामध्ये 'योग' या विषयाबाबतची शास्त्रीय माहिती, योगाचे महत्त्व, फायदे याविषयी तज्ज्ञांकडून मार्गदर्शन केले जाणार आहे. योग शिबिरासाठी हेल्थ पार्टनर म्हणून अॅस्टर आधार हॉस्पिटलचे सहकार्य लाभणार आहे.

वस्तूतः शरीर, मन आणि आत्मा यांना एकत्र आणणे म्हणजे योगाभ्यास असे मानले जाते. आधुनिक तंत्रज्ञानाच्या युगामध्ये वाढलेल्या धावपळीमुळे आरोग्याकडे दुर्लक्ष होऊ लागले आहे. परिणामी तणाव, व्याधी हे माणसाच्या जीवनातील तणावग्रस्त राहू लागले आहेत. माणसाची बिघडत चाललेली हालचाल, अस्थिरता, एकटेच स्वतःशी मोठ्याने



■ शिवाजी विद्यापीठातील लोककला केंद्रात शिबिर होणार

■ बुधवारी (२१ जून) सकाळी ६.३० वाजता

बोलणे, आदी लक्षणे साहजिकच वाढू लागली. नोकरीसाठी ये-जा, तेथील काम, घरी आल्यानंतरही काम, हे सगळे मॅनेज करता करता दिवस कमी

पडू लागला आहे. आजची ही बिझी लाइफस्टाइल तणावग्रस्त बनली आहे. त्यामुळेच योगाभ्यासाला अधिक महत्त्व आले आहे. त्यामुळेच २१ जून हा आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून जगभर साजरा होत आहे. याच दिवशी सकाळी ६.३० वाजता शिवाजी विद्यापीठातील लोककला केंद्रात हे शिबिर होणार आहे. तरी या शिबिराचा जास्तीत जास्त नागरिकांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

'मटा'सह
विद्यापीठ,
सिद्धगिरी मठातर्फे
आयोजन

6 निरोगी आयुष्यासाठी जीवनात योगा हा अविभाज्य घटक असायला हवा.



आंतरराष्ट्रीय पातळीवर योगाचे महत्त्व कळाले आहे. यामुळे त्याचा प्रचार व प्रसार मोठ्या प्रमाणात होण्यासाठी देशपातळीवर प्रयत्न सुरू आहेत. म्हणून योगाचे महत्त्व जाणून घेऊन प्रत्येकाने आपल्या शरीर स्वास्थ्यासाठी रोज काही वेळ योगासाठी देण्याची गरज आहे.

-डॉ. देवानंद शिंदे,
कुलगुरू, शिवाजी विद्यापीठ

आरोग्याची गुरूकिल्ली म्हणून योगाकडे पाहावे लागेल. योगासनाची आवड निर्माण व्हावी आणि त्यातून त्याचा प्रचार होऊन त्याचा प्रत्येकाला उपयोग व्हावा यासाठी योगा दिन साजरा करतानाच रोज योगा करण्याची गरज आहे. हा उपक्रम कौतुकास्पद असून, त्याचा नक्की उपयोग होणार आहे.

-डॉ. संदीप पाटील



20 JUN 2017

महाराष्ट्र टाइम्स

जगसपके कक्ष
शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर

महाराष्ट्र टाइम्स

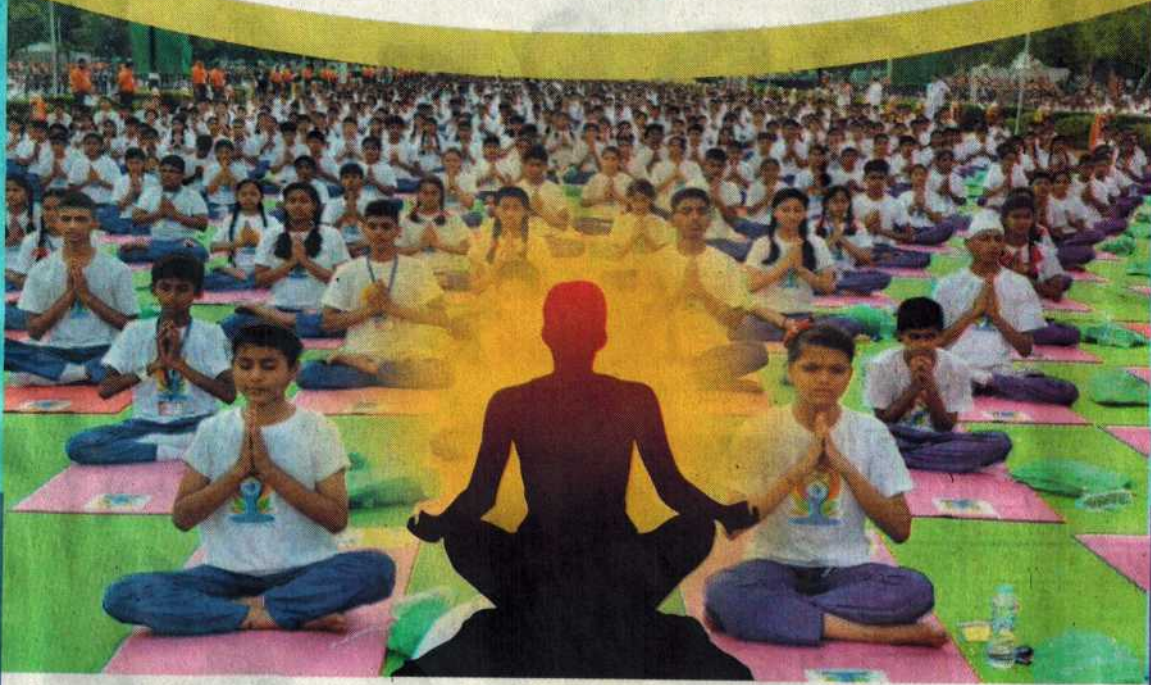
शिवाजी विद्यापीठ व श्री क्षेत्र सिध्दगिरी मठ

आयोजित

मोफत योग शिबीर

प्रायोजक

ऑस्टर आधार हॉस्पिटल



जागतिक योगा दिन

• तारीख : २१ जून २०१७ •

• वेळ : स.६:३० ते ८:३० पर्यंत •

स्थळ: लोककला केंद्र (Convocation Hall), शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर.

अधिक माहितीसाठी संपर्क : 9689886630

20 JUN 2017

महाराष्ट्र टाइम्स

जनसंपर्क कक्ष
शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर

विद्यापीठ गुणवत्तेत विवेकानंद यंदाही प्रथम

म. टा. प्रतिनिधी, कोल्हापूर

शिवाजी विद्यापीठाच्या गुणवत्ता शिष्यवृत्ती कार्यक्रमात विवेकानंद कॉलेजच्या विद्यार्थ्यांनी कला, वाणिज्य व शास्त्र या तीनही शाखांमध्ये शहरी गटातून सर्वाधिक गुणवत्ता शिष्यवृत्ती संपादन करत विद्यापीठाच्या गुणवत्ता यादीत प्रथम क्रमांक पटकावला. गेल्या १७ वर्षांपासून विवेकानंद कॉलेज प्रथम क्रमांक पटकावत आहे.

या यशाबद्दल कुलगुरू डॉ. देवानंद शिंदे यांच्या हस्ते व कल्लाप्पाणा आवाडे यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या कार्यक्रमात विवेकानंद महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. वाय. होनगेकर यांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी बोलताना प्राचार्य होनगेकर म्हणाले, शिवाजी विद्यापीठाच्या गुणवत्ता यादीत दरवर्षी प्रथम घेण्यामध्ये संस्थेचे विद्यार्थी, प्राध्यापक यांचा वाटा आहे. संस्थेचे कार्याध्यक्ष प्राचार्य अभयकुमार साठुंखे, सचिव शुभांगी गावडे यांच्या मार्गदर्शनामुळे हे यश मिळवणे शक्य झाले आहे. ही परंपरा यापुढेही जपली जाईल, असा विश्वासही प्राचार्य होनगेकर यांनी व्यक्त केला.



शिवाजी विद्यापीठाच्या गुणवत्ता शिष्यवृत्ती यादीत प्रथम क्रमांकाचा पुरस्कार कुलगुरू डॉ. देवानंद शिंदे यांच्या हस्ते स्वीकारताना विवेकानंद कॉलेजचे प्राचार्य डॉ. एस. वाय. होनगेकर, सोबत डावीकडून परीक्षा नियंत्रक महेश काकडे, कल्लाप्पाणा आवाडे, एस. यू आवाडे आदी.

जनसंपर्क कक्षा
शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर

20 JUN 2017

लोकसत्ता

डांगे अभियांत्रिकी महाविद्यालयास स्वायत्त दर्जा

सांगली : आष्टा येथील अण्णासाहेब डांगे अभियांत्रिकी महाविद्यालयास शिवाजी विद्यापीठाकडून स्वायत्त दर्जा देण्यात आला असून या शैक्षणिक वर्षापासून प्रवेश घेणाऱ्या विद्यार्थ्यांना पदवीनंतर बीटेक ही पदवी प्रदान करण्यात येणार असल्याची माहिती संस्थेचे सचिव अॅड. चिमण डांगे व संचालक प्रा. आर. ए. कनाई यांनी दिली. डांगे अभियांत्रिकी महाविद्यालयाने आयएसओ मानांकन मिळविले असून सर्व ७ अभियांत्रिकी अभ्यासक्रमाला शिवाजी विद्यापीठाकडून निरंतर संलग्नीकरण मिळाले आहे. राज्यात ३७२ अभियांत्रिकी महाविद्यालये असून यामध्ये डांगे महाविद्यालय २१ वे स्वायत्त महाविद्यालय ठरले आहे. या अंतर्गत केवळ महाविद्यालयात शिक्षण घेणाऱ्या विद्यार्थ्यांचे मूल्यांकन करणे एवढाच हेतू नसून सर्वांगीण विकास व रोजगाराभिमुख शिक्षण हे उद्दिष्ट आहे. अभ्यासक्रम तयार करित असताना अन्य महाविद्यालयात तज्ज्ञ प्राध्यापक म्हणून कार्यरत असलेल्या अध्यापकांबरोबरच विविध उद्योजकांचे मार्गदर्शन घेण्यात येणार असल्याचे डांगे यांनी सांगितले.